







## Spårkarta

 **Askespåret 1 km**  
Ett spår där barn och unga kan utmana sig själva i varierande terräng. Du som vuxen kan naturligtvis hänga på men det går även att följa sitt barn med blicken från stadion.

 **Platten 1 2,5 km**  
Flackt och lättåkt spår med en lättare uppförsbacke.

 **Skidskyttespåret \***  
Del av Idre Fjälls tävlingsspår. Ett tufft spår för den vältränade med riktigt kuperad terräng. Håller hög internationell klass.

 **Femman 5 km**  
En sträcka som inleds med relativt tuffa uppförs- och utförslopor för att sedan bli flackt.

 **Platten 2 \* 5,5 km**  
Lätt kuperat med enklare stigningar och utförslopor. Fin utsikt mot Städjan och Nipfjället.

 **Fjället runt 9 km**  
Spåret tar dig runt Idre Fjäll. Du åker i fin fjällmiljö genom kuperad terräng med utsikt över Städjan och anläggningens alla alpina nedfarter.

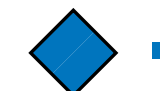
 **Ångerspåret 7,5 km**  
Inleds med relativt tuffa uppförs- och nedförslopor för att sedan bli flackare. Samma sträcka som Miljöspåret förutom en kortare slinga som följer Burusjöspåret.

 **Miljöspåret \* 7,5 km**  
Inleds med relativt tuffa uppförs- och utförslopor för att sedan bli flackare.

 **Milen 11 km**  
Ett spår med utmanande terräng. Passar bra om du vill slipa på skidformen med en skön träningsrunda. I slutet av spåret kan du välja milen lätt eller svår för en extra pulshöjare.

 **Burusjöspåret 15 km**  
Går i väldigt fin terräng med en rejäl stigning ett par kilometer på mitten av banan. Längs vägen finns våffelstuga samt vindskydd med möjlighet för grillning. Fin utsikt från flera delar av banan. Bra vasaloppsträning med mycket stakåkning.

 **Slättvålaspåret 20 km**  
Ett av våra längsta spår som börjar med lätt utförskörning för att sedan vika av i eget spår runt fjället. Består mestadels av småkuperad skyddad terräng men också några öppna partier där du kan ligga på och staka. Spåret avslutas med några kilometers diagonal åkning uppför.

 **Hemmeråsen runt 22 km**  
Vårt längsta spår tar dig runt Hemmeråsen genom stora delar av helt orörd fjällnatur. Du passerar Himmel fjälls skidområde innan spåret avslutas med en rejäl stigning upp tillbaka till Idre Fjäll.

 **Ospårade fjällspår**  
Ungrooved tracks

 **Promenadspår**  
Walking trail 2 km

 **Upplyst spår**  
Illuminated ski track

 **Anslutningsspår**  
Connecting ski track